ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Rutinas de autocuidado			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer hábitos de autocuidado en las personas mayores, minimizando riesgos de deterioro en salud.
2. Orientar a las personas mayores en el manejo adecuado de patones adecuados de autocuidado en las rutinas de vida diaria.
3. Potenciar redes interpersonales entre pares; a través, de actividades lúdico recreativas, orientadas al autocuidado y el impacto con el entorno.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida a la campaña Rutinas de autocuidado de la semana del 20/01/2025 al 26/01/2025 recapitulando en la importancia de se participes en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan obtener la información detallada.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro con el desarrollo de socialización de uso adecuado de elementos de autocuidado durante la prestación del servicio, manejo de espacios determinados, rutinas de vida diaria orientadas a promoción, prevención y autocuidado; por medio de vídeos, dinámicas lúdicas, educación de proceso de adherencia y socializaciones. Se realizan deliberación de la temática por parte de las personas mayores, permitiendo que las personas mayores manifiesten conocimientos de la temática propuesta; de tal manera que se unifiquen conocimientos y estrategias de autocuidado, promoviendo sana convivencia entre pares, por medio de espacios de disfrute. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, generando resolución de conflictos; asi como, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de enfermedades en la vejez.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Papelería	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programada invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión. Se indica la temática propuesta, Campaña Rutinas de autocuidado. Se inicia realizando socialización de los diferentes beneficios que ser obtienen al realizar estas actividades de la vida diaria que promuevan y fortalezcan el autocuidado. Se logra orientar a las personas mayores en manejo adecuado de rutinas de vida diaria con higiene corporal, alimentación, cuidado de la piel, actividad física, descanso, sueño, estimulación cognitiva y prevención de caídas; de tal manera, que persista de manera adecuada el autocuidado.
Se logra participación promedio de 25 personas mayores con un total de 50% del total de personas que asisten al servicio. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 20/01/2025	Rutinas de autocuidado
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 21/01/2025	Rutinas de autocuidado
	
	

Responsable: **Fecha:** 22/01/2025	Rutinas de autocuidado
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 23/01/2025	Rutinas de autocuidado
	
	

Responsable: **Fecha:** 24/01/2025	Rutinas de autocuidado
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 25/01/2024	Rutinas de autocuidado
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 26/01/2024	Rutinas de autocuidado
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo FOR.PSS.525 | Version 2 | Fecha Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 20-01-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Dia: Noche: X

Nombre de quien registra el ingreso: INGRID IVONNE BORDA SIERRA.

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: AIDA BARRERA	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: BUENAS PRACTICAS DEL BIENESTAR	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	20296704.	MARIA DOLORES DEL CARMEN	MARTIN NOVOA	x	✓	NO			
2	CC	21002707	MARTHA LUCIA	MACHADO RANIREZ	x	✓	SI			
3	CC	20951372	ANA BASILIA.	NARANJO ARILA	x	✓	NO			
4	CC	4723177	CARLOS ALFONSO	RICO	x	✓	NO			
5	CC	5013123.	ROBINSON	TORRES CALERA	NO FIRMA.	POR CELULA.	NO			
6	CC	3051253.	JOSE FRANCISCO	ACOSTA MANRIQUE	x	✓	SI			
7	CC	17025492.	ABRAHAN.	RINCON VELA.	x	✓	NO			
8	CC	8208026	NELSON DE JESUS	CARMONA PRESIGA	x	✓	SI			
9	CC	10060732	HECTOR DE JESUS	ALZATE ROJAS	x	✓	SI			
10	CC	8305.070.	JAIME DE JESUS	TIRADO SAVIRIA	x	✓	SI			
11	CC	33120	MANUEL JOSE	CABUYA PRIETO	x	✓	NO			
12	CC	19067984.	GUILLERMO	LANDINO NORIEGA	x	✓	SI			
13	CC	4326979	JORGE WILLIAN.	CARRENAS ARIAS	x	✓	SI			
14	CC	19075202	MARCELIANO	SANCHEZ	x	✓	NO			
15	CC	17095004	ORLANDO.	TORO ORTIZ	x	✓	SI			
16	CC	17038564.	ALVARO.	FORERO	x	✓	NO			
17	CC	12093676	LISANDRO	AYA MACIAS	x	✓	NO			
18	CC	17074096.	ARISTEL JESUS	ORTEGA PACHECO	x	✓	NO			
19	CC	17118381	EDGARDO	GONZALEZ LARINO	x	✓	SI			
20	CC	7097679	LUIS ALVARO	VILLAREAL ACUÑA	x	✓	SI			
21	CC	13876879	LUIS MARIANO	OARREGAN CAMARGO	x	✓	SI			
22	CC	17128613.	VICTOR ALFONSO	HERNANDEZ RODRIGUEZ	x	✓	SI			
23	CC	8260046.	NORBERTO DE JESUS	RANIREZ CARBONA	x	✓	SI			
24	CC	17119685.	MARCO AURELIO	DIAZ GUTIERREZ	x	✓	SI			
25	CC	17126037	CARLOS JULIO	RANIREZ VELA	x	✓	SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-523 | Versión: 2 | Fecha: Fecha Mes Año 20/01/2025 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: INGRID IVONNE BORDA SIERRA

Fecha: 20-01-2025

Jornada: Día: Noche: X

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ALBA BARRERA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUENAS PRACTICAS DEL CUIDADO	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	6655263	JORGE ELIECER	PEÑA DUEÑAS		✓	NO			
27	CC	17157930	JORGE ELIECER	GARCIA.		✓	SI			
28	CC	17170906.	HERNANDO	DIAZ UNDA		✓	SI			
29	CC	10959577.	JOSE DOLORES	LOPEZ GONET.		✓	NO			
30	CC	17183238.	ABRAHAN	TIBAMBRE CASTANEDA		✓	NO			
31	CC	19178831	PABLO ANTONIO	GARCIA TORERO		✓	SI			
32	CC	17198234.	RAUL JOSE.	SARMIENTO PEREZ		✓	SI			
33	CC	17192966	PEDRO PABLO	FIGUEREDO CESPEDES		✓	SI			
34	CC	19060128.	GUSTAVO	MORALES CASTRO		.	SI			
35	CC	6158168	JORGE ELIECER	GARCIA		✓	NO			
36	CC	6496835.	GUILLERMO	BETANCOURT SEPULVEDA		✓	SI			
37	CC	19070038	ERNESTO	MONTE NEIRA.		✓	NO			
38	CC	19110720	ERNESTO	BETANCOURT		✓	NO			
39	CC	19092725.	RAFAEL HERNANDO	CELY VARGAS		✓	SI			
40	CC	91729686	OLEA RUBI	ORTEGA MOSQUERA		✓	SI			
41	CC	39103255.	ROSA. EMILIA.	RENTERIA MARTINEZ	ROSA	✓	NO			
42	CC	26492950	INES MARIA	POLANCO MONTEALEGRE		26942950	NO			
43	CC	37810045	LIGIA	GAMBOA. AGUDELO		✓	NO			
44	CC	41096430	GLORIA INES.	MENDOZA ESPINOSA		✓	SI			
45	CC	41773015.	AURORA.	ACEVEDO POLEA		✓	NO			
46	CC	30731345.	ADRIANA ESPERANZA	VILLOTA TORRES		✓	NO			
47	CC	51795697	FLOR MARIA	CASTELLANOS		✓	SI			
48	CC	71970929	ARIEL AUGUSTO	CASTILLO UBARNES		✓	NO			
49	CC	77162129	EURIPIDES ANTONIO	MARTINEZ	NO FIRMA	POR CEDULA	NO			
50	CC	11298308.	JULIO CESAR	BERNAL		✓	NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 7 | Fecha: Mismo Mismo 2023-07-6203 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Johana Macias

Fecha: 26-01-2025

Jornada: Día: Noche: x

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Alba Rivero	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: ~~Adenas~~ Recreos energizmi	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	5013123	Robinson	Torres cadena	NO Firma	Reiterado	Si			
2	CC	39403255	Rosa Emilia	Renteria Martinez	ROSA		Si			
3	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz	OT		Si			
4	CC	4923197	Carlos Alfonso	Rico			NO			
5	CC	4326979	Jorge William	Caldenas Arias			Si			
6	CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			Si			
7	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO			
8	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			Si			
9	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Mahecha			Si			
10	CC	77162129	Euripides Antonio	Martinez	NO Firma	Reiterado	Si			
11	CC	41729686	Olga Rita	Ortega Noguera			NO			
12	CC	71970929	Axel Augusto	Castillo Ubarnes			NO			
13	CC	7497679	Luis Alvaro	Villareal Aldana			NO			
14	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo			Si			
15	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO			
16	CC	17038564	Alvaro	Forero			Si			
17	CC	12093676	Leandro	Ayd macias			Si			
18	CC	8248026	Nelson de Jesus	Osorno Pineda			NO			
19	CC	17074096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco			NO			
20	CC	17118381	Eduardo	Gonzalez Cadino			Si			
21	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO			
22	CC	13876879	Luis Mauricio	Buitrago Camacho			Si			
23	CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Cuenca			NO			
24	CC	17126437	Carlos Julio	Ramirez Vela			NO			
25	CC	82604446	Norberto de Jesus	Ramirez Cardona			Si			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 7 | Fecha: Memo Memo GDS 40182231 - 05-07-2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha:	26-01-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada:	Día: Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Jeicy Johana Macias		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Alba Barrero	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Cuenan matrices entregan	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	19157930	Jorge Eliecer	Garcia			Si			
27	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			NO			
28	CC	17183238	Abraham	Tibambre Castañeda			Si			
29	CC	17198234	Raul Jose	Camacho Perez			NO			
30	CC	10060732	Hector de Jesus	Alzate Rodas			Si			
31	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda			Si			
32	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO			
33	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Arboleda			NO			
34	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			Si			
35	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Garcia			Si			
36	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			NO			
37	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO			
38	CC	19067984	Guillermo	Cardino Moreno			Si			
39	CC	19110720	Ernesto	Begarano			NO			
40	CC	37814045	Ligia	Garbod Puentes			NO			
41	CC	41496430	Gloria Ines	Mendoza Espinosa			NO			
42	CC	11298308	Julio Cesar	Bernal			Si			
43	CC	19229994	Jorge	Herrera Martinez			NO			
44	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			NO			
45	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			Si			
46	CC	51795697	Flor Maria	Torres Castiblanco	Flor Torres		NO			
47	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO			
48	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO			
49	CC	70058213	Raman Angel	Mejia Mejia			Si			
50	CC	6760729	Omaida del Carmen	Oviedo			Si			

Powered by CamScanner